



# Karate Club Okinawa



## **Selbstverteidigungs - Lehrgang**

- Ort / Place : Bad Zwischenahn, Am Timp 4
- Datum / Date : **Sonntag, 12.09.2021**
- Uhrzeit / Time : 11.00 Uhr – 15.00 Uhr
- Veranstalter / Organizer : Karate Club Okinawa
- Ausrichter / Host : **Karate Club Okinawa**
- Referent / Instructor : Wilfried Lange 5.Dan Shotokan Karate Do
- Themen / Topics: - Befreiungstechniken von Umklammerungen & Messerangriffen
- Teilnehmer / Participants : Anfänger und Fortgeschrittene
- Kosten / Fees : Mitglieder : 25,- EUR  
Befreundete Organisationen : 30,- EUR
- Incl. Seminar-Urkunde-
- Anmeldung / Registration : **Bei Anmeldung ist die Lehrgangsgebühr zu entrichten!!!  
bis 15.08.2021 Achtung! Keine Nachmeldung möglich !!!**

Wilfried Lange  
Rettbrook 5  
26160 Bad Zwischenahn  
Mobil: 0174-807 99 95  
[karateokinawa@aol.com](mailto:karateokinawa@aol.com)

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!**